

VELUX®



Руководство по ремонту

Качество воздуха в помещениях

VELUX

velux.ru

Качество воздуха в помещениях: правильная вентиляция создает здоровую среду в Вашем доме

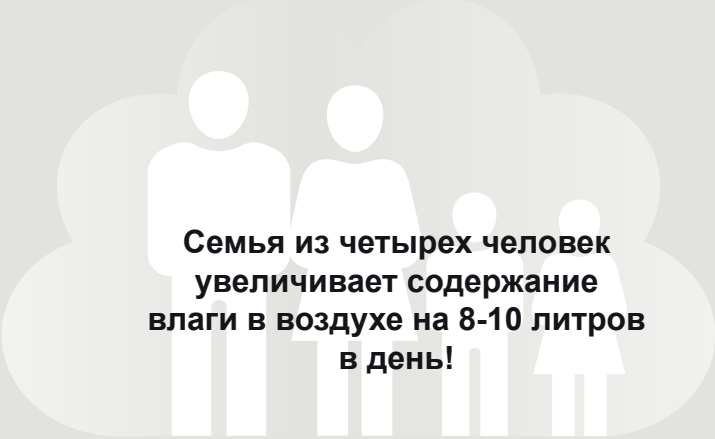
Обычно мы проводим в помещениях большую часть времени, поэтому важно создать здоровую среду в доме. Ремонт дает хорошую возможность создать подходящую внутреннюю среду с большим количеством свежего воздуха, который, помимо прочего, помогает предотвращать такие симптомы, как раздражение глаз, головные боли, усталость и аллергия.

В этом руководстве представлена информация о возможных способах достижения хорошего качества воздуха в помещениях. В конце вы найдете ссылки на другие наши руководства, в которых рассматриваются важные факторы комфортабельности и качества воздуха в помещениях.

Свежий воздух – здоровый воздух.....	3
Естественная или принудительная вентиляция.....	5
Правильное расположение вентиляции	7
Планировка и вентиляция.....	8
Еще более эффективная вентиляция.....	9

■ Свежий воздух – здоровый воздух

Занимаясь повседневными делами, такими как готовка, стирка, купание, семья из четырех человек увеличивает содержание влаги в воздухе своего дома на 8-10 литров в день. Эту влагу нужно удалять из дома правильным способом. При отсутствии возможности оставлять окна и двери открытыми круглый год, нужно проветривать дом другими способами.



Семья из четырех человек увеличивает содержание влаги в воздухе на 8-10 литров в день!



Ключевое значение вентиляции

Существуют большие различия в степени герметичности домов: если они слишком герметичны, то удерживают испорченный воздух внутри, а недостаточно герметичные дома страдают от влажности и сквозняков. Обе этих проблемы можно решить, если уделить больше внимания вентиляции и проветриванию дома.

■ Естественная или принудительная вентиляция

Для снабжения дома свежим воздухом можно выбрать один из двух типов вентиляции: естественную или принудительную. Некоторые преимущества и недостатки каждого типа описаны ниже.

Естественная вентиляция



Свежий воздух попадает внутрь через вентиляционные отверстия в окнах, световых фонарях или стенах. При замене окон рекомендуется заказывать оконные клапаны, а вентиляционные клапаны в стенах можно легко установить в любое время. Вытяжные воздуховоды в потолке отводят воздух из дома и обеспечивают циркуляцию воздуха.

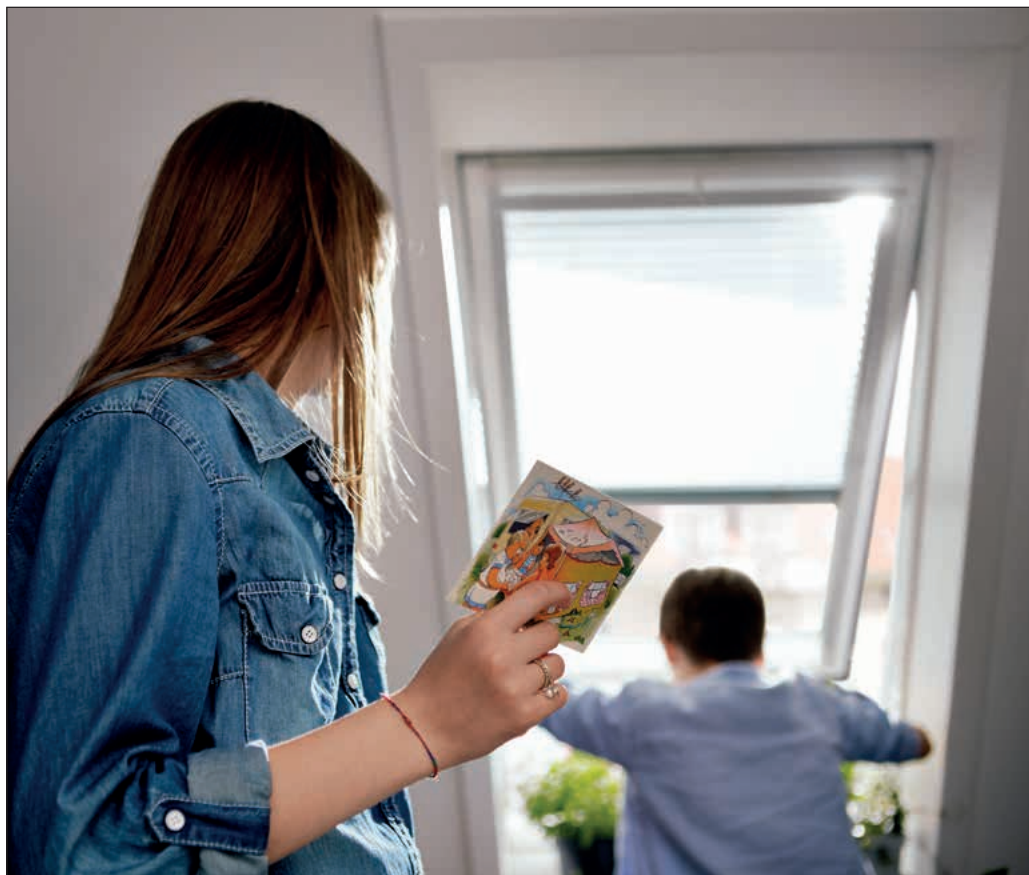
Преимущества

- Отсутствие эксплуатационных расходов
- Легкость монтажа
- Минимальный уход
- Отсутствие системы, которая шумит или занимает место
- Легкость настройки

Недостатки

- Не используется тепло помещения
- Может проникать шум снаружи
- Объем свежего воздуха не контролируется

Принудительная вентиляция



Принудительную вентиляцию также называют системной вентиляцией, потому что она приводится в действие системой, которая контролирует подачу и отвод воздуха. Для установки такой системы, как правило, нужны технические специалисты.

Преимущества

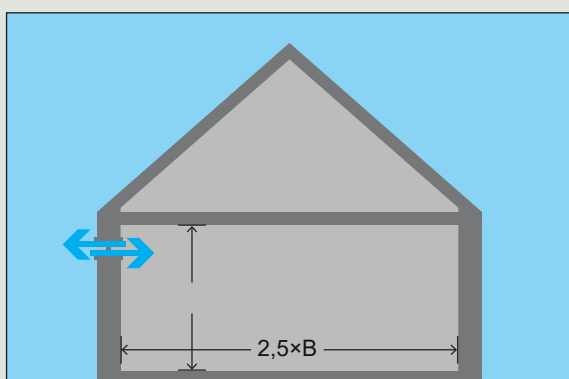
- Отсутствие сквозняков от поступающего воздуха
- Регенерация тепла
- Контролируемая вентиляция
- Наружный шум не проникает

Недостатки

- Система требует немало пространства
- Дорогостоящая
- Более сложный монтаж
- Ежегодное обслуживание
- Потребляет электроэнергию

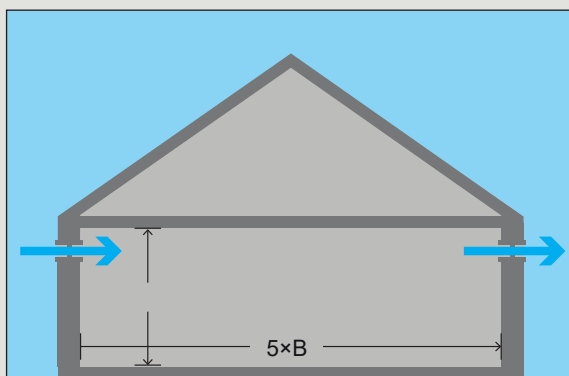
Правильное расположение вентиляции

Если говорить о естественной вентиляции, то количество необходимых вентиляционных отверстий зависит от размера комнаты, а их местоположение – от глубины помещения. Для комнаты площадью до 25 м² будет достаточно двух вентиляционных отверстий, а для комнаты площадью 26-50 м² понадобится четыре вентиляционных отверстия. Сквозная вентиляция или вентиляция с самотягой потребуется в помещениях с большей глубиной, и напротив, в помещениях с малой глубиной хватит вентиляции только на одной стороне.



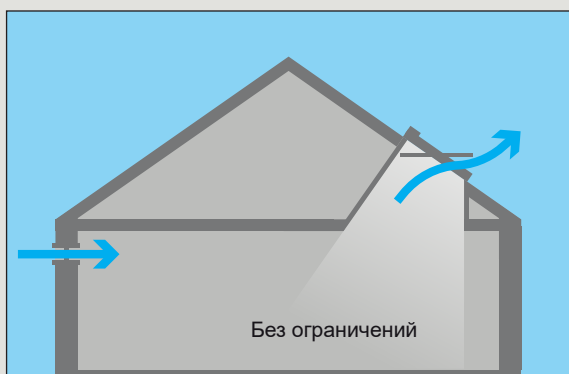
Односторонняя вентиляция

Односторонней вентиляции будет достаточно, если расстояние от вентиляционного отверстия до самой дальней стены комнаты меньше ее 2,5-кратной высоты (В).



Сквозная вентиляция

Сквозная вентиляция означает наличие вентиляционных отверстий в каждом конце комнаты. Это решение подходит для помещений, глубина которых равна их 5-кратной высоте (В).



Вентиляция с самотягой

Вентиляция с самотягой основывается на эффекте естественного подъема теплого воздуха. Это означает, что вентиляционный клапан, размещенный в верхней части помещения, в комбинации с окном способен проветрить помещение любого размера в доме. Вентиляция с самотягой также называется естественной тягой.

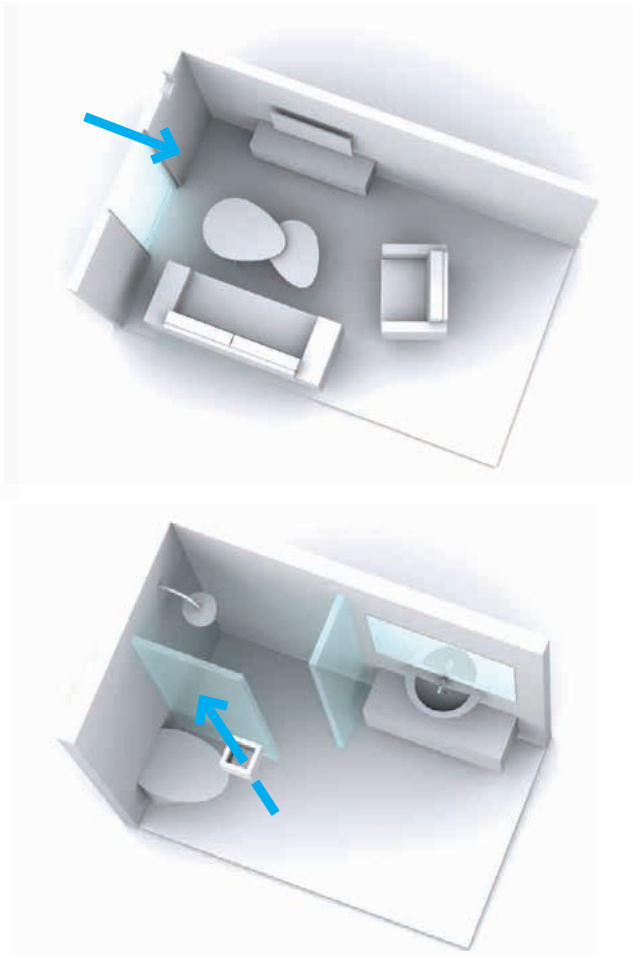
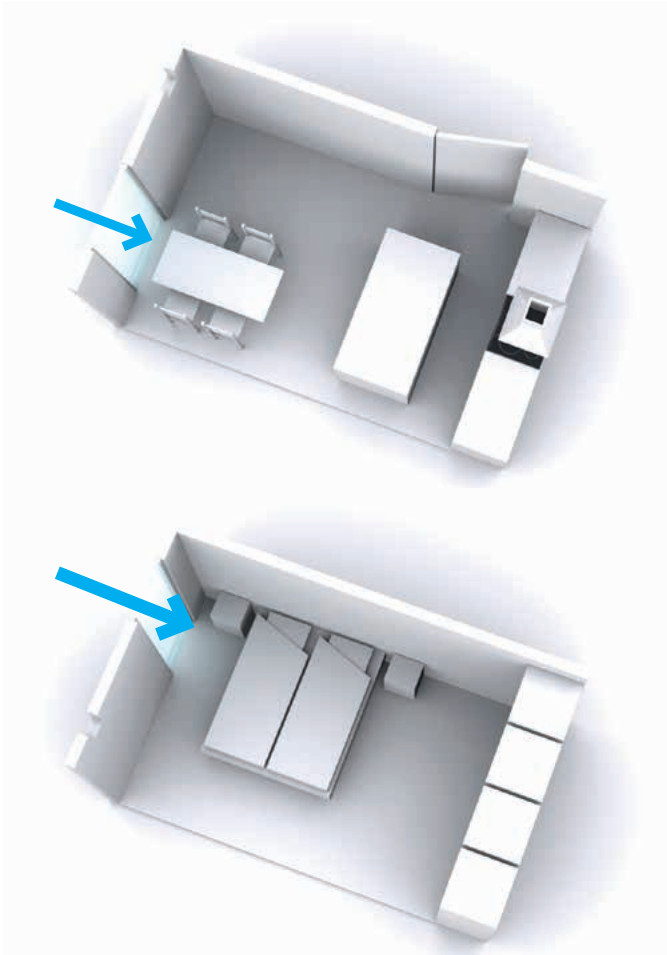
■ Планировка и вентиляция

Естественную вентиляцию можно смонтировать в окнах, стенах или мансардных окнах. Монтаж вентиляции в мансардных окнах идеален, если требуется замена крыши или перекрытия, или если окна все равно нужно менять. В таком случае закажите окна с вентиляционными клапанами. Вентиляционные клапаны в стенах можно установить в любое время. Кроме того, как вариант, можно установить потолочный вентилятор для циркуляции воздуха. Всегда следует помнить, что нужно открывать окна на 5-10 минут несколько раз в день для соответствующего воздухообмена.

Не забудьте принять во внимание планировку вашего дома, чтобы предотвратить появление дискомфорта от сквозняков в вашей вентиляционной системе.



Вентиляционные отверстия следует размещать снаружи так называемой зоны пребывания людей, в которую входят те части вашего дома, где вы проводите большую часть времени. Это может быть кровать или диван или ваш рабочий стол. Например, мансардное окно находится вне зоны пребывания и может использоваться для вентиляции, не создавая сквозняки.



Кухня/обеденная зона

Для притока свежего воздуха и вентиляции вытяжку в кухне можно объединить с вентиляционным клапаном.

Спальня

Во избежание сквозняка в спальнях вентиляционное отверстие должно находиться на максимальном расстоянии от кровати.

Коридор/прихожая

В коридорах и прихожих не должно быть вентиляционного отверстия или вытяжного воздуховода, выходящего наружу.

Гостиная

В гостиной нужно, как минимум, одно вентиляционное отверстие, но не следует размещать его возле посадочных зон, таких как диван, обеденный или рабочий стол, так как в этом случае может возникнуть сквозняк.

Ванная комната и подсобное помещение

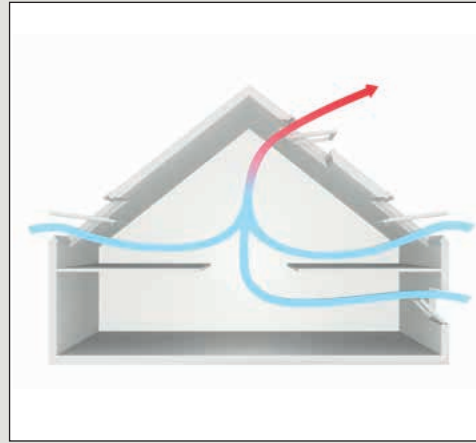
В ванных комнатах необходимо предусмотреть вертикальный вытяжной воздуховод наружу, а в лучшем случае еще и свободный канал площадью 100 см² в соседнее помещение, например, под дверью.

Еще более эффективная вентиляция



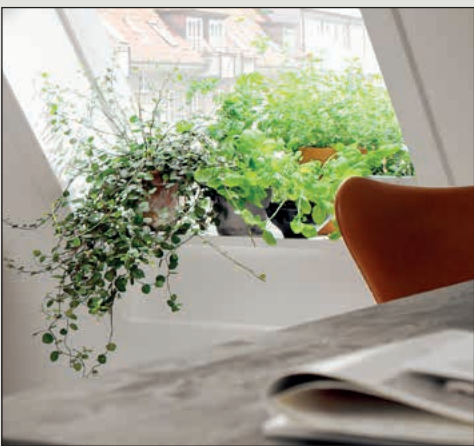
Проветривайте свой дом каждый день

Оптимальное качество воздуха в помещениях достигается проветриванием всего 2-4 раза в день.



Воспользуйтесь эффектом естественной тяги

Мансардные окна позволяют в считанные минуты наполнить комнату свежим воздухом после приготовления пищи или вечеринки.



Комнатные растения

Комнатные растения – прекрасный способ немного освежить воздух в вашем доме. При этом следует помнить, что избыток растений также увеличивает влажность воздуха, и поэтому может потребоваться дополнительная вентиляция.



Запотевшие окна

Конденсат на окнах – признак того, что в помещении не хватает свежего воздуха.

Создавая дом своей мечты, используйте все возможности вашего ремонта

Свежий воздух – далеко не единственный фактор, влияющий на качество воздуха в помещении. Естественное освещение, дизайн интерьера и шумоизоляция также играют немаловажную роль. Узнайте больше об этих вопросах из других наших руководств; смотрите ссылки ниже.

Руководства по ремонту от компании VELUX помогут вам достичь поставленных целей. Вы сможете сделать правильный выбор и задать вашим потенциальным консультантам и строителям нужные вопросы.

Читайте следующие руководства по ремонту от компании VELUX:

